

กิจกรรมที่ 1 จัดทำเวทีประชาคม
ชุมชนโต๊ะลือเบ อ.สุโขทัย-ลก จ.นราธิวาส



กิจกรรมที่ 2 เปิดโครงการกินอยู่อย่างไร ห่างไกล Stroke
ชุมชนโต๊ะลือเบ อ.สุโขทัย-ลก จ.นราธิวาส









กิจกรรมที่ 3 ฝึกการกายบริหารด้วยวิธีชุมชน เดิน-วิ่งสะสมระยะทาง/รองเง็งแอโรบิค
ชุมชนโคะลือเบ อ.สุโขทัย-ลก จ.นราธิวาส





กิจกรรมที่ 4 กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ การสาธิตเมนูอาหารลดหวาน มัน เค็ม เพื่อสุขภาพ

ชุมชนโต๊ะลิโอบ อ.สุโขทัย-ลก จ.นราธิวาส



กิจกรรมครั้งที่ 5 ติดตามความก้าวหน้าหลังให้ความรู้และติดตามเยี่ยมบ้านกลุ่มเสี่ยง กลุ่มป่วย
โรคความดันโลหิตสูง เบาหวาน และโรคหลอดเลือดสมอง ชุมชนโต๊ะลิบเบ อ.สุโขทัย-ลก จ.นราธิวาส





