

แบบรายงานผลการดำเนินโครงการที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ชื่อโครงการกินอยู่อย่างไร ห่างไกล stroke ชุมชนโตะสือเบ

ผู้รับผิดชอบโครงการ นางสาวอาชรา เบ็ญจุฬามาศ

1. ผลการดำเนินงาน

1. จำนวนกลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมโครงการ : จำนวน 50 คน
2. ระยะเวลาที่ดำเนินโครงการ : ระหว่างเดือนมกราคม – ธันวาคม 2563
3. สถานที่ที่จัดโครงการ : ชุมชนโตะสือเบ อ.สุโขทัย-ลก จ.นราธิวาส

สรุปผลการดำเนินงาน

ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย/ระดับความสำเร็จที่ต้องการ	ค่าที่ได้รับ/ระดับความสำเร็จที่ได้รับ
1.ระดับความรู้ของผู้เข้าอบรมในโครงการฯ	80%	88%
2.พฤติกรรมจัดการสุขภาพของผู้เข้าอบรมถูกต้อง	80%	82%
3.ระดับความดันโลหิตและระดับน้ำตาลในเลือดของผู้เข้าอบรมที่มีภาวะเสี่ยงลดลงอยู่ในเกณฑ์	50%	56%
4.ครัวเรือนปลูกผักกิมรื้อ อย่างน้อย 2 ชนิด/ครัวเรือน	60%	80%
5.ระดับความพึงพอใจต่อโครงการ	80%	92%

2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

2.1 การบรรลุตามวัตถุประสงค์

- ☒ บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ
- ☐ ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ เพราะ

.....

.....

2.2 จำนวนผู้เข้าร่วมในโครงการ.....50.....คน

3. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ49,000..... บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง48,940..... บาท คิดเป็นร้อยละ99.88.....

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ60..... บาท คิดเป็นร้อยละ0.13.....

4. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

- ☐ ไม่มี
- ☒ มี

ปัญหา/อุปสรรค

1. ผู้เข้าร่วมโครงการ “กินอยู่อย่างไร ห่างไกล Stroke” ยังขาดการบันทึกการตรวจสุขภาพ การรับรู้ภาวะสุขภาพ และการประเมินการดูแลตนเองทุก 1 เดือน
2. ผู้เข้าร่วมโครงการ “กินอยู่อย่างไร ห่างไกล Stroke” และเจ้าหน้าที่ยังขาดความพร้อมในเรื่องของเวลาในการลงมาติดตาม วิเคราะห์ และประเมินผลกิจกรรมในโครงการอย่างต่อเนื่อง

แนวทางการแก้ไข

1. ควรให้มีการลงติดตามวิเคราะห์ ประเมินเกี่ยวกับพฤติกรรมจัดการตนเองอย่างน้อยเดือนละ 1 ครั้ง
2. ควรทำการแก้ไขเพิ่มเติมในแบบบันทึกสุขภาพ “กินอยู่อย่างไร ห่างไกล Stroke” เพิ่มการลงบันทึกเวลา และระยะเวลาการออกกำลังกายของผู้เข้าร่วมโครงการ
3. งานโรคไม่ติดต่อเรื้อรังระดับจังหวัด ควรมีการจัดกิจกรรมการประกวดชุมชนต้นแบบลดเสี่ยงลดโรคระดับจังหวัดทุกปี เพื่อเป็นการส่งเสริมให้ประชาชนในชุมชนมีการตระหนักในการดูแลสุขภาพตนเองมากยิ่งขึ้น
4. ควรให้ความรู้การปรับทัศนคติที่ถูกต้อง และให้ความรู้แก่หมอบ้าน หมอนวดในชุมชน และหมอทางไสยศาสตร์ทราบถึงโรคหลอดเลือดสมอง อาการเตือน และการป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง
5. ส่งเสริมความรู้และการปฏิบัติตัว เฝ้าระวังและป้องกันภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง โดยทีมสาขาวิชาชีพทั้งในหน่วยงาน หอผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง หอผู้ป่วยใน ศูนย์สุขภาพชุมชน และภาคีเครือข่าย เพื่อลดความพิการและอัตราการตาย
6. ควรเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารสัญญาณเตือนโรคหลอดเลือดสมองและการจัดการเบื้องต้น เมื่อมีสัญญาณเตือนแก่กลุ่มเสี่ยง โดยเน้นความรู้เกี่ยวกับสัญญาณเตือน การจดบันทึกเวลาที่เริ่มมีอาการ และเบอร์โทรฉุกเฉิน ซึ่งการให้ความรู้ ควรใช้สื่อ/ป้าย/ไวนิล และการประชาสัมพันธ์ทางวิทยุ โทรทัศน์ ผู้นำชุมชน ผู้นำศาสนาในชุมชนให้มากขึ้น เพราะเป็นช่องทางที่ประชาชนกลุ่มเสี่ยงมีการรับรู้ข้อมูลมากที่สุด
7. ควรมีการซ่อมแผนการจัดการเบื้องต้นตามแนวทางมาตรฐานการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองในชุมชน

5. ภาพกิจกรรมโครงการ (จำนวน 4 รูป)

**กรุณาแนบแผ่น CD บันทึกข้อมูลการดำเนินงานและรวมภาพกิจกรรมของโครงการ จำนวน 1 แผ่น

6. ลายมือชื่อเต็ม พร้อมลายเซ็นผู้เข้าร่วมโครงการ

ลงชื่อ.....อาชुरา.....ผู้รายงาน

(นางสาวอาชुरา เบ็ญจุพามาศ)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ภาพกิจกรรมที่ 1 จัดทำเวทีประชาคม
ชุมชนโต๊ะลิโอบ อ.สุโขทัย-ลก จ.นราธิวาส



กิจกรรมที่ 2 เปิดโครงการกินอยู่อย่างไร ห่างไกล Stroke
ชุมชนโต๊ะล้อเบ อ.สุโขทัย-ลก จ.นราธิวาส









กิจกรรมที่ 3 ฝึกการกายบริหารด้วยวิธีชุมชน เดิน-วิ่งสะสมระยะทาง/รองเง็งแอโรบิค
ชุมชนโต๊ะลือเบ อ.สุไหงโก-ลก จ.นราธิวาส





กิจกรรมที่ 4 กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ การสาธิตเมนูอาหารลดหวาน มัน เค็ม เพื่อสุขภาพ

ชุมชนโต๊ะลิโอบ อ.สุโขทัย-ลก จ.นราธิวาส



กิจกรรมครั้งที่ 5 ติดตามความก้าวหน้าหลังให้ความรู้และติดตามเยี่ยมบ้านกลุ่มเสี่ยง กลุ่มป่วยโรค
ความดันโลหิตสูง เบาหวาน และโรคหลอดเลือดสมอง ชุมชนโต๊ะลิบเบ อ.สุโหงโก-ลก จ.นราธิวาส



