

รายงานการประชุมคณะกรรมการชุมชนโต๊ะลือเบ
ครั้งที่ ๒/๒๕๖๓
วันจันทร์ ที่ ๒๐ กรกฎาคม ๒๕๖๓ เวลา ๐๘.๐๐-๑๒.๐๐ น.
ณ มัสยิดอัลอามีน ชุมชนโต๊ะลือเบ

รายชื่อผู้เข้าร่วมประชุม

๑. นางชูชานา	พงษ์เลขา	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	ประธาน
๒. นางมาริสา	ดรอแม	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	กรรมการ
๓. นางคอสียะ	ลิอีนิง	ประธานอสม.ชุมชนโต๊ะลือเบ	กรรมการ
๔. นางแวนะ	แวนอรัง	อสม.ชุมชนโต๊ะลือเบ	กรรมการ
๕. นางรุสม๊ะ	มะหะมะ	อสม.ชุมชนโต๊ะลือเบ	กรรมการ
๖. นางซาลือมา	ซาการียา	อสม.ชุมชนโต๊ะลือเบ	กรรมการ
๗. นายไฟโรจน์	เบญจพามาศ	อสม.ชุมชนโต๊ะลือเบ	กรรมการ
๘. นางจารินี	เทะสัน	ประธานอสม.ชุมชนศรีอามาน	กรรมการ
๙. นางฮ่อม	สุระป้อม	ประธานชุมชนอริสรา	กรรมการ
๑๐. นางแวรอฮานิง	เจ๊ะมาโซว์	ประธานอสม.มัสยิดกลาง	กรรมการ
๑๑. นายไฟโรจน์	เบญจพามาศ	อสม.ชุมชนโต๊ะลือเบ	กรรมการ
๑๒. นายนูเต็ง	ยูโซ๊ะ	ชาวบ้านชุมชนโต๊ะลือเบ	กรรมการ
๑๓. นางมะนะวี	เจ๊ะอารัง	ชาวบ้านชุมชนโต๊ะลือเบ	กรรมการ
๑๔. นางสะมะแอ	สะอิ	ชาวบ้านชุมชนโต๊ะลือเบ	กรรมการ
๑๕. นายมามะ	อาแว	ชาวบ้านชุมชนโต๊ะลือเบ	กรรมการ
๑๖. นายรูสลัน	มะ	ชาวบ้านชุมชนโต๊ะลือเบ	กรรมการ
๑๗. นายมะรอยี	มัยดิง	ชาวบ้านชุมชนโต๊ะลือเบ	กรรมการ
๑๘. นางนูซรี	เบญจพามาศ	ชาวบ้านชุมชนโต๊ะลือเบ	กรรมการ
๑๙. นางเจ๊ะโม่ง	ยะโก๊ะ	ชาวบ้านชุมชนโต๊ะลือเบ	กรรมการ
๒๐. นายอาซูลัย	สะแลแม	นักวิชาการสาธารณสุข	กรรมการ/ผู้ช่วยเลขานุการ
๒๑. นางสาวอาซุรา	เบญจพามาศ	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	กรรมการ/เลขานุการ

สรุปรายงานการประชุม

เริ่มประชุมเวลา ๐๘.๓๐ น. โดยนางชูชานา พงษ์เลขา พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ หัวหน้าศูนย์แพทย์ไกลใจ ๑ เป็นประธานที่ประชุม และดำเนินการประชุมตามระเบียบวาระดังนี้

วาระที่ ๑ เรื่องแจ้งให้ทราบ

➢ ดำเนินกิจกรรมทำเวทีประชาคม /แลกเปลี่ยนเรียนรู้ชุมชนโปงลาง ปี ๒๕๖๑

โดยนางชูชานา พงษ์เลขา พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ หัวหน้าศูนย์แพทย์ไกลใจ ๑ เป็นประธานที่ประชุมกิจกรรมเวทีประชาคมชุมชนโต๊ะลือเบ อำเภอสู้หิองโก-ลก จังหวัดนราธิวาส ปี ๒๕๖๓

➤ คุณอาซูรา เบญจพามาศ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการได้คืนข้อมูลการวิเคราะห์ชุมชนโต๊ะลิอเบ ดังนี้

จำนวนหลังคาเรือน ๓๑๐ หลัง

ประชากรทั้งหมด ๗๙๙ คน เพศชาย จำนวน ๓๗๖ คน เพศหญิง จำนวน ๔๒๓ คน

ประชากรตามกลุ่มวัย :

-วัยเด็ก (๐-๕ ปี)	จำนวน ๗๐ คน
-วัยเรียน (๖-๑๔ ปี)	จำนวน ๑๓๘ คน
-วัยรุ่น/วัยทำงาน (๑๕-๕๙ ปี)	จำนวน ๔๙๙ คน
-วัยผู้สูงอายุ (๖๐ ปีขึ้นไป)	จำนวน ๙๒ คน

ข้อมูลอื่นๆ

-ร้านค้า	จำนวน ๔ ร้าน
-ร้านอาหาร	จำนวน - ร้าน
-แผงลอย	จำนวน - แห่ง
-มัสยิด	จำนวน ๑ แห่ง
-ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก	จำนวน ๑ แห่ง

ข้อมูลการวิเคราะห์สถานการณ์โรคไม่ติดต่อเรื้อรังชุมชนโต๊ะลิอเบอำเภอสุโงโก-ลก

จังหวัดนราธิวาส ปี ๒๕๖๒

-โรคความดันโลหิตสูง	จำนวน ๕๖ ราย
-โรคเบาหวาน	จำนวน ๙ ราย
-โรคความดันโลหิตสูงร่วมกับโรคเบาหวาน	จำนวน ๒๓ ราย
-โรคไขมันในเลือด	จำนวน ๓๘ ราย
-โรคหลอดเลือดสมอง	จำนวน ๘ ราย
ติดเตียง	๑ ราย
ติดสังคม	๗ ราย
-โรคไตวาย	จำนวน ๓๒ ราย
-โรคหัวใจ	จำนวน ๑ ราย

ปัญหาด้านสิ่งแวดล้อม

-ขยะมูลฝอย

ปัญหาด้านสังคม

-ยาเสพติด

- ผลการดำเนินการคัดกรองโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานในประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ชุมชนโต๊ะลิอเบ ปี ๒๕๖๒ มีแนวโน้มการคัดกรองได้ครอบคลุมกลุ่มเป้าหมายมากขึ้น โดยเน้นการคัดกรองเชิงรุกร่วมกับ อสม. และจัดทำโครงการรณรงค์คัดกรองความดันเบาหวานในระดับคปสอ.ม.สุโงโกลก โดยภาคประชาชน และสร้างแกนนำสุขภาพระดับชุมชน ตำบล เพื่อการค้นหาผู้ป่วยรายใหม่ได้ครอบคลุมมากยิ่งขึ้น และลดภาวะแทรกซ้อนของโรคได้

- คุณอาชูวัลย์ สะแลแม นักวิชาการสาธารณสุข ร่วมกับคุณอาซูรา เบ็ญจุฬามาศ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลสุโขทัย-ลก ร่วมกันจัดลำดับความสำคัญของปัญหาของชุมชนโต๊ะลือเบ อำเภอสุนทราราสี ปี ๒๕๖๓
- ผลการจัดลำดับความสำคัญของปัญหาของชุมชนโต๊ะลือเบ โดยชุมชนโต๊ะลือเบมีปัญหาสุขภาพ ๕ ปัญหา ผลจากการสำรวจพฤติกรรมสุขภาพในประชาชนของชุมชนโต๊ะลือเบ จำนวน ๕๐ คน พบว่ามีปัญหาดังต่อไปนี้

ปัญหา	ขนาด	ความรุนแรง	ความยากง่าย	ความพร้อม	รวม	อันดับ
๑.ประชาชนส่วนใหญ่ดื่มสุรารอบวัน	๕ ๑๐	๕ ๑๘	๓๖	๓๐	๙๔	๒
๒.ประชาชนส่วนใหญ่กินเค็ม	๔.๕ ๙	๔.๕ ๒๑	๑๖	๕	๕๑	๔
๓.ประชาชนส่วนใหญ่กินมัน	๔ ๘	๔ -	-	-	๘	๕
๔.ประชาชนไม่ออกกำลังกาย	๓.๕ ๗	๓ -	๕๒	๑๕	๗๔	๓
๕.ประชาชนส่วนใหญ่มีโรคเบาหวาน	๓ ๖	๓.๕ ๓๙	-	๘๐	๑๒๕	๑

วาระที่ ๒ รับรองรายงานการประชุม

วาระที่ ๓ เรื่องติดตาม/เรื่องสืบเนื่อง

- ประชาชนในชุมชนโต๊ะลือเบเสนอการแก้ปัญหาโดยการจัดการให้ความรู้แก่ประชาชนในชุมชนโต๊ะลือเบดังนี้
 - ต้องการให้เจ้าหน้าที่ แพทย์ พยาบาลมาความรู้เกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวานและโรคหลอดเลือดสมอง อาหารเพื่อสุขภาพ ทุกเดือนและติดตามประเมินความรู้ เดือนละ ๑ ครั้ง
 - ต้องการให้มีการจัดกิจกรรมออกกำลังกาย โดยการเดิน วิ่ง แกว่งแขน สัปดาห์ละ ๑ วัน ทุกวันเสาร์ของสัปดาห์ เวลา ๐๗.๐๐ น. วิ่งรอบชุมชนโต๊ะลือเบและมีการออกกำลังกายโดยใช้ผ้าขนหนู ยางยืด และไม้พลองรองเง็งแอโรบิค เวลา ๑๗.๐๐ น. ทุกวัน
 - มีการสาธิตเมนูอาหารเพื่อสุขภาพ
 - มีการติดป้ายสติ๊กเกอร์กินจิตชีวิต และสัญญาณเตือนภัยโรคหลอดเลือดสมองตามร้านอาหาร ร้านขายน้ำหวาน ร้านน้ำชาและมัสยิดในชุมชนโต๊ะลือเบ
- คุณอาชูวัลย์ สะแลแม นักวิชาการสาธารณสุข ร่วมกับคุณอาซูรา เบ็ญจุฬามาศ พยาบาลวิชาชีพ และประธานอสม.ชุมชนโต๊ะลือเบจะร่วมกันเขียนเสนอโครงการเพื่อขออนุมัติงบประมาณจากกองทุนเทศบาลเมืองสุโขทัย-ลก

วาระที่ ๔ เรื่องเพื่อพิจารณา

วาระที่ ๕ เรื่องอื่นๆ

- นัดประชุมครั้งต่อไป วันที่ ๑๐ สิงหาคม ๒๕๖๑ เวลา ๑๕.๐๐ น.
ที่มัสยิดโต๊ะลอเบ
- ปิดการประชุมเวลา ๑๖.๓๐ น.

อรุณ เบญจพามาศ
(นางสาวอรุณ เบญจพามาศ)
เลขานุการ
ผู้บันทึกรายงานการประชุม


(นางชูชานา พงษ์เสหา)
ประธาน
ผู้รับรองรายงานการประชุม

วาระการประชุมครั้งที่ ๒/๒๕๖๓
วันที่ ๒๐ กรกฎาคม ๒๕๖๓

- นำเสนอโครงการเพื่อขออนุมัติงบประมาณจากกองทุนเทศบาลเมืองสุโขทัย-ลก
โครงการ “กินอยู่อย่างไร ห่างไกล Stroke” (เอกสารแนบ)
- แต่งตั้งคณะกรรมการและแบ่งหน้าที่รับผิดชอบงานการจัดทำโครงการ
- เตรียมกิจกรรมออกกำลังกาย โดยการเดิน วิ่ง แกว่งแขน สัปดาห์ละ ๑ วัน ทุกวันเสาร์ขอ
สัปดาห์ เวลา ๐๗.๐๐ น. วิ่งรอบชุมชนโต๊ะสี่ใบ และมีการออกกำลังกายรองเง็งแอโรบิค
- วางแผนการติดตามประเมินความรู้และติดตามความก้าวหน้าของโครงการ

รายงานการประชุมคณะกรรมการชุมชนโต๊ะลือเบ
ครั้งที่ ๑/๒๕๖๓
วันจันทร์ ที่ ๑๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓ เวลา ๑๐.๐๐-๑๒.๐๐ น.
ณ มัสยิดอัลอามีน ชุมชนโต๊ะลือเบ

.....

รายชื่อผู้เข้าร่วมประชุม

๑. นางชูชานา	พงษ์เลขา	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	ประธาน
๒. นางมารีสา	ดรอแม	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	กรรมการ
๓. นางคอสียะ	ลิอีนิง	ประธานอสม.ชุมชนโต๊ะลือเบ	กรรมการ
๔. นางแวนะ	แวนอรัง	อสม.ชุมชนโต๊ะลือเบ	กรรมการ
๕. นางรุสม๊ะ	มะหะมะ	อสม.ชุมชนโต๊ะลือเบ	กรรมการ
๖. นางสาวลิอมา	ซาการียา	อสม.ชุมชนโต๊ะลือเบ	กรรมการ
๗. นายไฟโรจน์	เบ็ญจุฬามาต	อสม.ชุมชนโต๊ะลือเบ	กรรมการ
๘. นางจารินี	เหาะลัน	ประธานอสม.ชุมชนศรีอามาน	กรรมการ
๙. นางฮ่อม	สุระป้อม	ประธานชุมชนอริสรา	กรรมการ
๑๐. นางแวนอฮานิง	เจ๊ะมาโซว์	ประธานอสม.มัสยิดกลาง	กรรมการ
๑๑. นายไฟโรจน์	เบ็ญจุฬามาต	อสม.ชุมชนโต๊ะลือเบ	กรรมการ
๑๒. นายนูเต็ง	ยูโซ๊ะ	ชาวบ้านชุมชนโต๊ะลือเบ	กรรมการ
๑๓. นางมะนาวี	เจ๊ะอารัง	ชาวบ้านชุมชนโต๊ะลือเบ	กรรมการ
๑๔. นางสะมะแอ	สะอิ	ชาวบ้านชุมชนโต๊ะลือเบ	กรรมการ
๑๕. นายมามะ	อาแว	ชาวบ้านชุมชนโต๊ะลือเบ	กรรมการ
๑๖. นายรุสลัน	มะ	ชาวบ้านชุมชนโต๊ะลือเบ	กรรมการ
๑๗. นายมะรอยี	มัยดิง	ชาวบ้านชุมชนโต๊ะลือเบ	กรรมการ
๑๘. นางนูซรี	เบ็ญจุฬามาต	ชาวบ้านชุมชนโต๊ะลือเบ	กรรมการ
๑๙. นางเจ๊ะโมง	ยะโก๊ะ	ชาวบ้านชุมชนโต๊ะลือเบ	กรรมการ
๒๐. นายอาซูลัย	สะแลแม	นักวิชาการสาธารณสุข	กรรมการ/ผู้ช่วยเลขานุการ
๒๑. นางสาวอาซุรา	เบ็ญจุฬามาต	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	กรรมการ/เลขานุการ

สรุปรายงานการประชุม

เริ่มประชุมเวลา ๑๐.๐๐ น. โดยนางชูชานา พงษ์เลขา หัวหน้างานศูนย์แพทย์ใกล้ใจ ๑
เป็นประธานที่ประชุม และดำเนินการประชุมตามระเบียบวาระดังนี้

วาระที่ ๑ เรื่องแจ้งให้ทราบ

- นางชูชานา พงษ์เลขา กล่าวทักทายและแนะนำคณะกรรมการจากโรงพยาบาลสุโขทัย-โลก
- นางคอสียะ ลิอีนิง ประธานอสม.ชุมชนโต๊ะลือเบแนะนำคณะกรรมการชุมชนโต๊ะลือเบ
- นางสาวอาซุรา เบ็ญจุฬามาต พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ แจ้งให้ทราบถึงสถานการณ์ของโรคโควิด-๑๙ ในอำเภอสุนทรารมย์ ปี ๒๕๖๒

➤ นายอาซูวัลย์ สะแลแม นักวิชาการสาธารณสุข เสนอการวางแผนการแก้ไขปัญหาในชุมชน ต้องมีการวิเคราะห์สถานการณ์ในชุมชนได้ละเอียดร่วมกัน เพื่อให้ทราบสถานการณ์การเจ็บป่วยในชุมชน และทราบถึงสาเหตุการเจ็บป่วยของประชากรในชุมชน และการกระจายของโรคภัยไข้

➤ นางสาวอาซูรา เบญจพามาตเสนอว่า เมื่อเราทราบถึงสถานการณ์การเจ็บป่วยในชุมชน จะทำให้สามารถนำปัญหาที่ได้ มาจัดลำดับความสำคัญของปัญหา เพื่อวางแผนการจัดโครงการส่งเสริม ป้องกัน โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

➤ นายอาซูวัลย์ สะแลแม นักวิชาการสาธารณสุข ถามความคิดเห็นของคณะกรรมการชุมชนเพื่อวางแผนการจัดโครงการส่งเสริม ป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในชุมชนได้ละเอียด

➤ คณะกรรมการชุมชนทุกคนมีความเห็นด้วยกับการจัดโครงการส่งเสริม ป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในชุมชนได้ละเอียด

➤ นางคอสีย์ ลิ้นิง ประธานอสม.ชุมชนได้ละเอียด เสนอให้นัดประชุมการจัดทำเวทีประชาคม ในวันที่ ๑๒ มีนาคม ๒๕๖๓ เวลา ๘.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. ที่โรงเรียนตาดีกา มัสยิดอัลอามีน

วาระที่ ๔ เรื่องเพื่อพิจารณา

วาระที่ ๕ เรื่องอื่นๆ

➤ นัดประชุมครั้งต่อไป วันที่ ๑๒ มีนาคม ๒๕๖๓ เวลา ๘.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. ที่โรงเรียนตาดีกา มัสยิดอัลอามีน ปิดการประชุมเวลา ๑๒.๐๐ น.

อาซูรา เบญจพามาต

(นางสาวอาซูรา เบญจพามาต)

เลขานุการ

ผู้บันทึกรายงานการประชุม

ช.ช.น.

(นางชัชานา พงษ์เสชา)

ประธาน

ผู้รับรองรายงานการประชุม

วาระการประชุมครั้งที่ ๑/๒๕๖๓
วันจันทร์ ที่ ๑๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓ เวลา ๑๐.๐๐-๑๒.๐๐ น.
ณ มัสยิดอัลอามีน ชุมชนโต๊ะลิอเบ

- สถานการณ์ของโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในอำเภอสุโขทัย ปี ๒๕๖๒
- สถานการณ์การเจ็บป่วยในชุมชน และทราบถึงสาเหตุการเจ็บป่วยของประชากรในชุมชน และการกระจายของโรคภัยไข้
- แต่งตั้งคณะกรรมการและแบ่งหน้าที่รับผิดชอบงานการเตรียมจัดทำเวทีประชาคม
- วางแผนการจัดโครงการส่งเสริม ป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในชุมชนโต๊ะลิอเบ
- นัดประชุมการจัดทำเวทีประชาคม

ภาพกิจกรรม

